

กฎระเบียบและข้อปฏิบัติ

สำหรับผู้ปฏิบัติธรรมฝ่ายคฤหัสถ์ (แบบพักค้างคืน)

วัดมาบจันทร์ อ.เมือง จ.ระยอง

วัดมาบจันทร์ มีนโยบายให้คฤหัสถ์ชาย-หญิง ที่ต้องการถือศีล อยู่ปฏิบัติธรรมที่วัด มีความตั้งใจจริง ให้ได้ผลการปฏิบัติธรรมอย่างแท้จริง จึงได้สร้างกฎ และข้อระเบียบต่างๆ อย่างเคร่งครัด

วัดจะรับเฉพาะผู้ที่ยอมปฏิบัติตามกฎของวัดอย่างไม่มีเงื่อนไข เพื่อความสงบสุข เพื่อความปลอดภัยของทุกๆ คน อันเป็นคนหมู่มากในวัด และเพื่อให้สมเจตนาที่ท่านมีความตั้งใจจริง ในการปฏิบัติธรรม

ดังนั้นทุกคนที่ตั้งใจมาปฏิบัติธรรมถือศีล ชนิตอยู่ค้างคืนที่วัด ต้องรับทราบและยินยอมปฏิบัติตามกฎระเบียบทางวัดอย่างไม่มีเงื่อนไข

- ต้องเซ็นรับทราบ และยอมรับกฎของวัด

- กรอกรายละเอียดเอกสารทุกข้อตามความเป็นจริง

- กฎและระเบียบของวัด ขอให้ท่านทำความเข้าใจล่วงหน้าหลายๆ ครั้ง ในวันลงทะเบียนจริงทางวัดจะให้ผู้เข้าพักเซ็นรับทราบ และยอมรับกฎทุกคน ผู้ที่ไม่ยอมเซ็น ทางวัดไม่อนุญาตให้เข้าพักปฏิบัติธรรม เพราะถือว่าท่านไม่มีความตั้งใจจริง

ดังนั้นขอให้ผู้ที่ลงทะเบียน กรอกรายละเอียด และเซ็นชื่อรับทราบในเอกสารกฎระเบียบ และข้อปฏิบัติสำหรับผู้ปฏิบัติธรรมฝ่ายคฤหัสถ์ (แบบพักค้างคืน) ของวัดมาบจันทร์ ฟอร์ม A2

ผู้ที่เคยบวชพระ อุบาสกและอุบาสิกา ที่เคยอยู่ถือศีลค้างคืนที่วัดมาบจันทร์เป็นประจำอย่างสม่ำเสมอ และเป็นผู้มีความประพฤติดี ตลอดสองปีที่ผ่านมาหรือมากกว่านั้น (นับถอยหลังจากเดือนเมษายน 2558 เป็นต้นไป) ทางวัดอนุญาตไม่ต้องลงทะเบียน เมื่อมีความประสงค์จะมาอยู่ถือศีลที่วัดให้โทรศัพท์แจ้งล่วงหน้าอย่างน้อยสามวัน เพื่อวัดจะตรวจสอบความพร้อมของที่พัก และจะจัดทำบัตรประจำตัวชนิดถาวรให้

ลงชื่อ

(ลายเซ็น)

(.....)

(ชื่อ-นามสกุล ตัวบรรจง)

1. ข้อความสำคัญที่จะต้องทราบก่อนเข้าปฏิบัติธรรม

คฤหัสถ์ชาย-หญิงที่เข้าพักปฏิบัติธรรมที่วัด หากเกิดอุบัติเหตุระหว่างอยู่ปฏิบัติธรรมที่วัด ทำให้ได้รับบาดเจ็บทุกชนิด ได้รับอันตรายจนถึงทุพพลภาพ หรือเสียชีวิต หรือเสียดี ทางวัดไม่รับผิดชอบต่อผู้พักปฏิบัติธรรม ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น

2. กำหนดระยะเวลาและการอยู่พักอาศัย

2.1 พักได้ครั้งละไม่เกิน 7 วัน 6 คืน ตลอดเวลาที่อยู่วัดต้องติดบัตรประจำตัวไว้เสมอ (เป็นบัตรที่วัดออกให้หลังลงทะเบียนเรียบร้อยแล้ว)

2.2 ทุกคนต้องถือศีล 8 อย่างเคร่งครัด ยกเว้นกรณีต่อไปนี้ สามารถลดการถือศีลลงได้เหลือ 7 ข้อ คือเว้นข้อรับประทานอาหารมื้อเย็นเท่านั้น ซึ่งตามแบบถือว่าเข้าชั้นถือศีล 5

- ผู้มีโรคประจำตัว ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลของรัฐบาล หรือโรงพยาบาลเอกชนที่เชื่อถือได้มาแสดง (ไม่รับใบรับรองจากคลินิกแพทย์) และต้องแจ้งในช่วงลงทะเบียน ทั้งนี้ต้องแสดงความจำนง พร้อมยื่นสำเนาใบรับรองแพทย์เพิ่มเติมมาก่อนล่วงหน้าอย่างน้อย 7 วัน เพื่อทางวัดจะได้ตรวจสอบ ในช่วงที่เข้าพักต้องมีผู้มาอยู่ดูแลและต้องเตรียมยาประจำตัวมาให้พร้อม ประการสำคัญ ต้องได้รับอนุญาตจากท่านเจ้าอาวาสเป็นรายบุคคล
- ผู้สูงอายุ ที่มีอายุตั้งแต่ 65 ปีขึ้นไป จะได้รับอนุญาตจากท่านเจ้าอาวาสเป็นรายบุคคล และต้องมีผู้รับรองและมีผู้ดูแลมาอยู่ด้วย

2.3 การเข้าและออกจากวัด

- การเข้าและออกจากวัดต้องเป็นไปตามกำหนดเวลา วัดปิดประตู ช่วงเวลาดังนี้ คือ ตั้งแต่เวลา 12.00 น. – 15.00 น. และเวลา 21.00 น. – 06.00 น. ทางวัดจะไม่เปิดประตูในกรณีส่วนตัว ยกเว้นกรณีฉุกเฉิน ซึ่งจะได้รับอนุญาตโดยตรงจากท่านเจ้าอาวาสเท่านั้น

ลงชื่อ

(ลายเซ็น)

(.....)

(ชื่อ-นามสกุล ตัวบรรจง)

- ในระหว่างเข้าพักปฏิบัติธรรม วัดไม่อนุญาตให้ผู้ปฏิบัติธรรมออกไปนอกวัด
หากต้องการถวายสังฆทานหรือใส่บาตรตอนเช้าให้จัดของใส่บาตรมาให้พร้อมเท่ากับจำนวนวัน ที่ต้องการใส่บาตร แนะนำใส่บาตรของแห้งเท่านั้น
ของใช้ส่วนตัวให้นำมาให้พร้อม ไม่มีข้ออ้างสำหรับสิ่งเหล่านี้ที่จะขอออกจากวัด ห้ามหญิงทำอาหารในที่พัก โดยอ้างว่าจะนำไปใส่บาตร
ผู้ที่ออกจากวัดโดยพลการ นอกเหนือจากเหตุด่วนและเหตุฉุกเฉินต่อไปนี้
และไม่ได้แจ้งขออนุญาต ถือว่าขาดอายุการอยู่ในวัดทันทีและต้องออกจากวัด
วัดไม่ได้รับอนุญาตให้อยู่ต่อ
เหตุด่วนเหตุฉุกเฉินต่อไปนี้จะได้รับอนุญาตให้ผู้ปฏิบัติธรรมออกไปจากวัด
ได้ชั่วคราว ต้องแจ้งต่อเจ้าอาวาส หรือเจ้าหน้าที่โรงครัวและหากด่วนที่สุด
แจ้งโทรศัพท์เบอร์ฉุกเฉินที่ **09-8850-6742**

- เกิดอุบัติเหตุกับตัวเอง ญาติ เพื่อนหรือผู้มาปฏิบัติธรรมด้วยกัน ต้อง
รีบนำส่งแพทย์หรือนำส่งโรงพยาบาล
- เหตุจำเป็น เช่น ญาติป่วยหนัก ญาติได้รับอุบัติเหตุหรือญาติถึงแก่
กรรมกระทันหัน

วันกลับต้องออกจากวัดก่อน 17.00 น.

3. คุณสมบัติและภาวะความพร้อม

3.1 คุณสมบัติของผู้เข้าพักปฏิบัติ

- ผู้เข้าพักปฏิบัติธรรมภายในวัดต้องเป็นผู้มีความสมบูรณ์และเป็นปกติทั้ง
ทางด้านร่างกายและจิตใจ ไม่สร้างภาระและความเดือดร้อนให้แก่ทางวัด
และแก่ผู้ปฏิบัติธรรมโดยส่วนรวม
- **ห้ามสร้างความเดือดร้อนให้แก่ทางวัด** เช่น ทะเลาะวิวาทและทำร้าย
ร่างกาย ทางวัดมีสิทธิให้ออกจากวัดได้ทันที และมีสิทธิแจ้งความ
ดำเนินคดีตามกฎหมาย
- ไม่อนุญาตผู้สูงอายุที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้โดยไม่มีผู้ดูแลมาอยู่
ด้วย ห้ามเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี ผู้ป่วยโรคจิต โรคติดต่อ โรคที่สังคม
รังเกียจ หรือผู้ที่มีอวัยวะไม่สมบูรณ์ มาพักปฏิบัติธรรมที่วัด ไม่ว่าใน
กรณีใด ๆ

ลงชื่อ

(ลายเซ็น)

(.....)

(ชื่อ-นามสกุล ตัวบรรจง)

- ไม่อนุญาตบุคคลที่มีจิตใจผิดจากเพศกำเนิดที่ตนมี
- ไม่อนุญาตผู้ที่ติดบุหรี่ สุรา และยาเสพติด

3.2 เครื่องแต่งกาย

ทั้งคฤหัสถ์ชายและหญิงต้องปฏิบัติตามกฎต่อไปนี้อย่างเคร่งครัด ทั้งผู้ถือศีล 8 และผู้ที่ถือศีล 5

เครื่องแต่งกายสำหรับคฤหัสถ์ชาย

- ให้สวมกางเกงขายาวสีขาว (ผ้าหนา) เสื้อสีขาวมี่แขน (ผ้าหนา) ไม่อนุญาตกางเกงขาสั้น ขาสวมส่วน เสื้อกั๊กม เสื้อแขนกุด ชุดที่ใส่นอนต้องเรียบร้อย ไม่อนุญาตกางเกงขาสั้นและเสื้อกั๊กมแม้เวลาใส่นอน
- ผมตัดสั้นเรียบร้อย
- ไม่อนุญาตเครื่องประดับทุกชนิด นอกจากนาฬิกาข้อมือและสร้อยที่มีพระ (เป็นนาฬิกาและสร้อยที่ไม่ประดับเพชร)
- รองเท้า สีขาว ดำ น้ำตาล เทา เท่านั้น

เครื่องแต่งกายสำหรับคฤหัสถ์หญิง ผู้ที่ถือศีล 8 และผู้ที่ถือศีล

5 ให้แต่งตัวตามกฎนี้ทุกข้ออย่างเคร่งครัด ใครผิดระเบียบจะถูกเชิญออกไปจากวัด

- ชุดที่สวมใส่ต้องเรียบร้อย สำหรับกางเกงเป็นกางเกงขายาวหรือผ้าถุงสีขาว หรือสีดำ ยาวคลุมระดับตาตุ่ม ไม่รัดรูป ผ้าต้องหนา ไม่อนุญาตกางเกงยัดรัดรูปทุกชนิด สำหรับเสื้อเป็นเสื้อสีขาวคอกลม คอไม่ลึก คอไม่กว้าง (ไม่อนุญาตเสื้อยัด) แขนเสื้อเป็นแขนยาวหรือแขนระดับข้อศอก ห้ามเสื้อแขนสั้นหรือแขนกุด เสื้อต้องเป็นผ้าหนา หากเป็นผ้าที่ค่อนข้างบางให้ใส่เสื้อทับสองชั้น มีผ้าสไบสีขาวห่มคลุมให้เรียบร้อย เสื้อไม่รัดรูป มีความยาวคลุมสะโพก ชุดที่ใส่นอนต้องสุภาพเท่าเวลากลางวัน

ลงชื่อ

(ลายเซ็น)

(.....)

(ชื่อ-นามสกุล ตัวบรรจง)

- ผมรวบรัดให้เรียบร้อย ไม่อนุญาตการตกแต่งและประดับผม ไม่ไว้ผมม้า
- งดแต่งหน้า สีเล็บให้ล้างออกทั้งเล็บมือและเล็บเท้า ไม่มีข้อยกเว้น แม้แต่สีมันหรือสีอ่อน
- ไม่อนุญาตเครื่องประดับทุกชนิดตั้งแต่ผมถึงปลายเท้า ยกเว้นนาฬิกาข้อมือ ไม่อนุญาตนาฬิกาแบบฝังเพชร สำหรับสร้อยคอมิพระไม่อนุญาตแบบฝังเพชร
- ห้ามรองเท้าส้นสูง ส้นตึก ให้เป็นรองเท้าพื้นๆ ไม่มีสิ่งประดับ สีขาว ดำ เทา น้ำตาล เท่านั้น

กรณีที่เจ้าหน้าที่วัดเห็นว่าผู้ปฏิบัติธรรมแต่งกายไม่ถูกต้องตามกฎระเบียบ เจ้าหน้าที่วัดสามารถกล่าวตักเตือนได้ หากดื้อรั้น ไม่เชื่อฟัง เจ้าหน้าที่วัดมีอำนาจที่จะให้ออกจากวัดทันที

- ของใช้ส่วนตัว ให้เตรียมมาให้พร้อม ห้ามนำทรัพย์สินมีค่าทุกชนิดติดตัวมาที่วัด กรณีเกิดสูญหาย ทางวัดไม่รับผิดชอบ ให้ทุกคนรับผิดชอบทรัพย์สินส่วนตัวของตนเอง
- ทางวัดไม่อนุญาตให้มีการชกิร์ต ขณะเข้าพักปฏิบัติธรรม ดังนั้น เสื้อผ้าและเครื่องแต่งกาย ต้องเตรียมมาให้พออยู่ครบตามจำนวนวันที่เข้าพัก
- เครื่องนอนต่าง ๆ ทั้งผ้าห่มและหมอน ให้เตรียมมาเองให้พร้อม ทางวัดไม่สะดวกในการจัดเตรียมให้

4. ระเบียบปฏิบัติระหว่างการพักอยู่ปฏิบัติธรรม

4.1 การรับประทานอาหารและเครื่องดื่ม วัดได้ตั้งกล่องวงจรปิดไว้สำหรับตรวจสอบ ดังนั้นขอให้ผู้ปฏิบัติธรรมทั้งศีล 8 และศีล 5 ต้องปฏิบัติตามกฎการรับประทานอาหารและเครื่องดื่มอย่างเคร่งครัด

- ห้ามรับประทานอาหารทุกชนิดในบริเวณที่พัก ห้ามหุงข้าว ทำอาหารในที่พัก หากเจ้าหน้าที่พบจะขับไล่ออกไปทันที เพราะท่านได้ชักนำหุ้แมลงสาบ มด เข้ามาในที่พักรบกวนคนอื่น สร้างปัญหาให้แก่วัด

ลงชื่อ

(ลายเซ็น)

(.....)

(ชื่อ-นามสกุล ตัวบรรจง)

ถึงแม้ท่านจะกลับไปแล้ว อาหารค่าของผู้ที่ถือศีล 5 และน้ำปานะผู้ที่ถือศีล 8 ให้รับประทานที่โต๊ะอาหารหน้าโรงครัวเท่านั้น โดยมีกำหนดเวลาดังแต่ 17.00 น. - 17.30 น. ควรทานให้เสร็จทุกอย่างภายใน 17.30 น. ไม่สายจากเวลานี้ รับประทานเสร็จแล้วให้ทำความสะอาดโต๊ะ ล้างภาชนะ และอ่างล้างภาชนะให้สะอาด ให้คว่ำจาน - ชามในตู้ให้เรียบร้อยและปิดตู้ให้สนิท

- สำหรับวันสำคัญประจำปี หรือวันที่ทางวัดจัดงานพิเศษเนื่องในโอกาสใดโอกาสหนึ่ง ทางวัดจะจัดที่นั่งสำหรับรับประทานอาหาร ให้ผู้ปฏิบัติธรรมที่ได้ลงทะเบียนนั่งรับประทานอาหารในสถานที่ที่ทางวัดกำหนด ให้รับประทานอาหารด้วยความสงบเรียบร้อย ห้ามพูดคุย ส่งเสียงดังในระหว่างรับประทานอาหาร และให้รับประทานให้เสร็จภายในเวลา 45 นาที
- หากพบว่า ผู้ปฏิบัติธรรมคนใด ไม่ทำตามกฎระเบียบ เจ้าหน้าที่ของวัดมีสิทธิ์ว่ากล่าวตักเตือน และหากต้องว่ากล่าวตักเตือนเป็นครั้งที่ 2 ทางวัดจะต้องให้ท่านออกจากวัดไปทันที
- เมื่อรับประทานอาหารเสร็จแล้วให้ช่วยกันทำความสะอาดโต๊ะเก้าอี้ ล้างจานชาม ภาชนะของตนเองและของส่วนรวมให้เรียบร้อย
- อาหารที่จะนำมาถวายพระเป็นส่วนรวม ห้ามเก็บไว้ในที่พัก ให้มอบแก่เจ้าหน้าที่โรงครัวในวันแรกที่เข้ามาปฏิบัติธรรม ห้ามนำอาหารทุกชนิดมาเก็บไว้ในที่พัก อาหารจะใส่บาตรให้นำไปมอบแก่เจ้าหน้าที่โรงครัวเก็บรักษาไว้

ขอเตือนว่าทางวัดได้ติดกล้องวงจรปิดไว้ดูพฤติกรรมในที่พัก ขอให้ทุกคนช่วยกันปฏิบัติตามนี้อย่างเคร่งครัด

4.2 การใช้สถานที่ต่าง ๆ ภายในวัด

- คฤหัสถ์ชายหญิงที่มาถือศีลในวัดไม่อนุญาตให้เดินในสถานที่หวงห้าม ห้ามเข้าไปภายในเขตสงฆ์ (ทางที่มีป้ายบอก) ตลอด 24 ชั่วโมง ทั้งนี้หากฝ่าฝืนในระเบียบข้อนี้ จะถูกขับไล่ออกจากวัดทันที

ลงชื่อ

(ลายเซ็น)

(.....)

(ชื่อ-นามสกุล ตัวบรรจง)

- ทางวัดจัดอาคารที่พักอุบาสก (คฤหัสถ์ชาย) และอุบาสิกา (คฤหัสถ์หญิง) ไว้แยกกัน ห้ามอุบาสก (คฤหัสถ์ชาย) เข้าไปในเขตที่พักอุบาสิกา (คฤหัสถ์หญิง) และห้ามอุบาสิกา (คฤหัสถ์หญิง) เข้าไปในเขตที่พักอุบาสก (คฤหัสถ์ชาย)
- หลังจากสวดมนต์ทำวัตรเช้าหรือสวดมนต์ทำวัตรเย็นเสร็จแล้ว ให้รีบออกจากศาลาหอฉันหรือพระอุโบสถทันที เพราะเป็นเวลาที่จะสงฆ์ต้องใช้สถานที่เพื่อทำกิจ ห้ามเข้าศาลาหอฉันก่อนเวลา 04.30 น. และห้ามอยู่ภายในบริเวณพระอุโบสถก่อนเวลา 17.00 น.
- การใช้ห้องน้ำด้านนอกที่พัก ควรไปด้วยกันอย่างน้อย 2 คน ใช้ห้องน้ำเสร็จแล้วกรุณาปิดไฟและปิดน้ำด้วย โดยเฉพาะน้ำห้ามส้วมปิด เพราะน้ำในแทงค์ของวัดจะไหลจนหมด คนอื่นจะไม่มีน้ำใช้ เนื่องจากความสะอาด ดังนั้น ขอให้ระมัดระวังให้มาก
- ควรเปิด – ปิดประตูเบา ๆ และควรเปิด – ปิด อย่างรวดเร็ว เพื่อป้องกันแมลงและยุงเข้าไปรบกวนผู้อื่น

4.3 ให้หยุดพูดคุย หยุดกิจกรรมทุกอย่างในที่พักทั้งหมดตั้งแต่เวลา 22.00 น. – 04.00 น.

- หยุดกิจกรรมทุกชนิด ปิดโทรศัพท์มือถือ ห้ามพูดคุยกัน ตั้งแต่เวลา 22.00 น. – 04.00 น.
- ใ้ไม่อนุญาตให้เปิดเทป เครื่องเสียง ฯลฯ ส่งเสียงดังออกมาภายนอก แม้จะเป็นการเปิดสื่อธรรมะก็ตาม แต่อนุญาตให้ใช้หูฟังส่วนตัว ซึ่งจะไม่เป็นการรบกวนผู้อื่น
- อนุญาตให้นั่งสมาธิภาวนาบริเวณที่นอนได้ ห้ามเดินจงกรมในที่พักระหว่างเวลา 22.00 น. – 04.00 น. ยกเว้นมีผู้ที่มาพักต่ำกว่า 10 คน และมั่นใจว่าจะไม่รบกวนผู้ที่มาถือศีลคนอื่น ๆ
- อนุญาตให้เดินจงกรมนอกอาคารที่พักได้ในบริเวณที่ทางวัดเขียนป้ายกำกับไว้เท่านั้น ห้ามเดินจงกรมนอกที่พักระหว่างเวลา 18.00 น. – 08.00 น. ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยและเพื่อความเป็นระเบียบเรียบร้อย

ลงชื่อ

(ลายเซ็น)

(.....)

(ชื่อ-นามสกุล ตัวบรรจง)

- ให้ปิดไฟบริเวณที่พักตั้งแต่เวลา 22.00 น. – 04.00 น. ผู้มีความประสงค์จะอ่านหนังสือ (หนังสือธรรมะเท่านั้น) ให้นำโคมไฟอ่านหนังสือส่วนตัวมาด้วย และต้องระวังมิให้รบกวนผู้มาถือศีลคนอื่น ๆ
- ผู้ปฏิบัติธรรมควรมีไฟฉายส่วนตัว เพื่อใช้สำหรับเดินไปเข้าห้องน้ำ หรือเดินไปทำวัตรสวดมนต์เช้า-เย็น โดยที่ไม่รบกวนผู้อื่น
- หมู่คณะที่มาปฏิบัติธรรม ไม่ว่าจะจะมีผู้เข้าร่วมปฏิบัติธรรมจำนวนมากหรือน้อยก็ตาม ให้ถือปฏิบัติตามกฎระเบียบของวัดอย่างเคร่งครัด มิให้ถือว่าเป็นกลุ่มเดียวกันจะทำอะไรก็ได้ตามอำเภอใจ โดยคิดว่าพวกเราคนกันเอง หากไม่ปฏิบัติตามกฎระเบียบ ทางวัดมีสิทธิ์ขับไล่ออกไปทั้งคณะ ดังนั้น ผู้เป็นหัวหน้านำคณะมา ต้องเป็นผู้ตรวจตราและรับผิดชอบ

4.4 ต้องสำรวมกาย วาจาและใจ ห้ามพูดคุยส่งเสียงดัง แสดงกิริยาหยาบคาย ห้ามทะเลาะวิวาท ผู้ที่ประพฤติผิดศีลธรรมและจริยธรรมจะถูกขับไล่ออกจากวัด ส่วนผู้ที่ทำผิดกฎหมายภายในวัด ทางวัดจะนำตัวส่งเจ้าหน้าที่บ้านเมืองดำเนินคดีเพื่อมิให้ผู้อื่นถือเป็นเยี่ยงอย่าง

4.5 ไม่ให้จับกลุ่มสนทนา ไม่ว่าจะเป็นเรื่องใด ๆ ทั้งสิ้น ให้พูดน้อยหรืองดพูด ไม่สร้างกิจกรรมอื่นใดในวัด นอกจากการมาถือศีล ปฏิบัติสมาธิภาวนาเท่านั้น

4.6 ห้ามนำคอมพิวเตอร์ประเภทต่าง ๆ หรือ Tablet, ระบบสื่อสาร Internet มาใช้ที่วัด ในช่วงที่เข้ามาพักปฏิบัติภายในวัด ห้ามนำสัตว์เลี้ยงทุกชนิด เข้ามาพักค้างคืนภายในวัด

4.7 ห้ามขาดการทำวัตรเช้าและวัตรเย็น ไม่นอญัตทำวัตรเช้า - เย็น ในที่พัก ต้องมาที่ศาลาและที่โบสถ์เท่านั้น

4.8 ควรช่วยเหลือกิจการงานในวัดด้วยความจริงใจ จริงจัง ด้วยความขยัน และต้องช่วยล้างจาน – ชาม ภาชนะส่วนรวม

อุบาสกให้ไปพบพระสงฆ์ ณ ที่ทำการวัด ส่วนอุบาสิกาให้ไปพบเจ้าหน้าที่วัดที่โรงครัว เพื่อช่วยเหลืองานต่าง ๆ วันละหนึ่งครั้ง คือ เวลา 15.00 น.

ลงชื่อ

(ลายเซ็น)

(.....)

(ชื่อ-นามสกุล ตัวบรรจง)

4.9 กรณีมีผู้มาเยี่ยมจากนอกวัด มิให้ผู้ปฏิบัติธรรมต้อนรับแขกภายในที่พักโดยเด็ดขาด ให้ต้อนรับแขกบริเวณที่รับประทานอาหารและเครื่องดื่มหน้าโรงครัวเท่านั้น และไม่สายเกิน 17.00 น. ผู้ได้รับแขกแปลกหน้า โดยเฉพาะเพศตรงข้ามในที่พัก ทางวัดจะไล่ออกจากวัดทันที

5. ในกรณีเกิดเหตุฉุกเฉิน

5.1 กรณีเหตุฉุกเฉินภายในที่พัก เช่น เกิดอันตราย เกิดอุบัติเหตุ ทำให้ได้รับบาดเจ็บ หากประสงค์ให้ทางวัดช่วยเหลือสามารถขอความช่วยเหลือได้ดังนี้

- กดปุ่มสัญญาณเตือนภัยที่ติดตั้งอยู่ภายในที่พัก (มีป้ายบอกไว้)
- ตีระฆังที่แขวนไว้หน้าที่พัก
- โทรแจ้งเหตุฉุกเฉินที่แสดงไว้ในที่พัก โทรเบอร์ 09-8850-6742

จากนั้นให้รอจนกว่าจะมีผู้เข้ามาช่วยเหลือดูแล ห้ามมิให้เข้าไปในเขตสงฆ์เพื่อขอความช่วยเหลือโดยเด็ดขาด ถ้าเป็นเวลากลางวันให้แจ้งเหตุต่อเจ้าหน้าที่วัดที่โรงครัว

5.2 กรณีเหตุฉุกเฉินภายนอกที่พัก เช่น ที่ห้องน้ำ หากประสงค์ให้ทางวัดช่วยเหลือสามารถขอความช่วยเหลือได้ดังนี้

- กดปุ่มสัญญาณเตือนภัยที่ติดตั้งอยู่ในบริเวณนั้น ๆ
- โทรแจ้งเหตุฉุกเฉินต่อทาง 09-8850-6742

(เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ : 038-026251)

จากนั้นให้รอจนกว่าจะมีผู้เข้ามาช่วยเหลือดูแลให้ ห้ามมิให้เข้าไปในเขตสงฆ์เพื่อขอความช่วยเหลือโดยเด็ดขาด

5.3 ในกรณีเจ็บป่วยเล็กน้อยที่ไม่หนักหนาสาหัสจนเกินไป ให้แจ้งอุบาสิกาเจ้าหน้าที่วัดที่โรงครัว ไม่ต้องแจ้งพระสงฆ์เพราะมิใช่กิจของท่าน ทุกคนควรมียาติดตัวมาด้วย เคยสะดวกใช้ยาประเภทไหนให้นำติดตัวมาที่วัดด้วย เจ้าหน้าที่วัดที่โรงครัวมิใช่แพทย์ ดังนั้นจะให้ความช่วยเหลือได้ในระดับสามัญเท่านั้น เช่น จัดหายาแก้ปวดลดไข้ ยาหอม ยาต้ม ยาหม่อง ยาทา เป็นต้น

ลงชื่อ

(ลายเซ็น)

(.....)

(ชื่อ-นามสกุล ตัวบรรจง)